

# Cómo apoyar a sus hijos



- Promover que el niño tenga tiempo con su otro padre, incluso si el otro padre no es perfecto o el niño está ansioso. **Siempre anímelos a ir!**
- Déle permiso a su hijo que ame al otro padre y a todos sus otros familiares y amigos (incluso si hay una nueva pareja!) sin la preocupación de lastimar sus sentimientos o que sea castigado
- Recuerdele a sus hijos que ambos padres siempre lo amaran y cuidaran de ellos
- Incluir igualmente a todos los niños y tratarlos de manera similar, especialmente en familias mezcladas

# Recordatorios Importantes

- El motivo de la otra persona en participar como padre no importa; la participación de el/ella es buena
- Su comportamiento afectará la capacidad en cual su hijo experimente relaciones saludables en el futuro. Estudios indican que la exposición al conflicto es el acto más dañino para el bienestar de los niños. Proteja a sus hijos de todo conflicto
- Recuérdele a sus hijos todos los días que ellos no son responsables por la separación y que son amados.

