



Cómo responder a las preguntas de su hijo



- Ofrecer información limitada, apropiada para la edad sin dar detalles o culpabilidad a una parte
- Cuénteles que usted y el otro padre no pueden estar juntos
- Reconozca los sentimientos del niño; si están enojados, tristes, etc.
- Dígales que ellos no fueron la causa de la separación y ellos no pueden arreglarlo
- Afirmar que los dos trabajaran juntos en un plan para cuidarlos y los dos les aman mucho.



Temores de los Niños Cuando Los Padres Se Separan



- Donde van a vivir y si tendrán sus necesidades básicas
- Si podrán asistir a la misma escuela y tendrán los mismos amigos
- Si tendrán que elegir con cual de los padres van a vivir y si serian separados de sus hermanos
- Si perderán contacto con miembros de la familia y las tradiciones familiares
- Se preguntan si uno o ambos padres dejaría de amar o quererlos
- Se preocupan que sus padres no van a estar bien, o que se sentirán solos cuando ellos no estén ahí
- Creen que ellos tienen la culpa por la separación

Riesgos para los niños:

- Los padres están emocionalmente vacíos, no están disponibles para apoyar a sus hijos ni ayudarles a procesar los cambios
- Los niños podrían convertirse en el apoyo emocional para sus padres
- Uno de los padres se muda del hogar y interrumpe la rutina cual el niño tenía con ese padre
- Incluso bajo las mejores circunstancias, los niños pueden sentirse culpables de amar a ambos padres y tienen problemas con lealtad y confianza
- Conflicto entre los padres durante y después de separación puede interferir con el desarrollo del niño
- Enfrentamientos entre los padres podrían reforzar el deseo de los niños que los padres se reconciliaran
- Los niños mienten – les dicen a los padres lo que piensan que ellos quieren escuchar, o cual ayudará a evitar un conflicto



Familias y la Violencia Doméstica

■ ¿Qué es la violencia doméstica?

- Abuso físico (golpes, estrangular, empujar, romper objetos)
- Abuso sexual (violación, actos sexuales sin consentimiento)
- Abuso verbal o emocional (gritos, maldecir, culpar, insultos)
- Acosar, seguir, espiar
- Amenazas, coacción e intimidación
- Aislamiento (evitar salir, trabajar, hacer llamadas, ver a amigos/familiares)
- Abuso económico (limitar el acceso a fondos y cuentas, quitar dinero)
- Poder y Control sobre decisiones

■ **Si usted esta lastimando o esta siendo lastimado – esta es su oportunidad de obtener ayuda y romper el ciclo**

■ ¿Qué les hace a los niños que están expuestos a la violencia?



■ Las emociones están fuera de control

- Ansiedad y depresión
- Desamparo y Miedo
- Síntomas y reacciones de PTSD

■ Comportamiento de Alto Riesgo

- Abuso de drogas y alcohol
- Comportamiento agresivo, pensamientos de suicidio
- Tienen problemas escolares y de salud
- Podrían convertirse en perpetradores o víctimas de abuso

Cuándo se debe pensar en buscar consejería

- Es normal que todos tengan algunos problemas leves de conducta o emocionales por un tiempo
- Consejería puede ayudar a los padres o niños bajo cualquier circunstancia estresante. Los niños pueden reaccionar al estrés de los padres además de sus propios sentimientos normales.
- La terapia puede ayudar a las familias cuando los niños se encierran y no hablan con sus padres o para reparar relaciones tensas entre padres e hijos
- La consejería es importante si usted o su hijo:
 - Experiencia problemas serios (abuso de sustancias, pensamientos de suicidio, cualquier tipo de abuso en el hogar)
 - Demuestra alguno de los signos de estrés mencionados anteriormente
 - Está estancado en una etapa de pérdida (depresión, ira)
 - Cambios en el comportamiento que no mejoran o desaparecen después de varios meses



Resultados de los estudios

Los Niños:

- Deben ser protegidos emocionalmente y físicamente del conflicto entre sus padres, información acerca de las discusiones de custodia o dinero, lo que se dice en el Tribunal o mediación y el estrés y reacciones emocionales de sus padres
- Necesitan la activa y consistente participación de ambos padres en sus vidas para poder tener un desarrollo saludable
- Hacen mejor cuando ellos saben cuando van a pasar tiempo con cada padre

